



Coaching

THOMAS | APRIL + MAI 2023

TAG

DATUM + ZEIT

INHALTE

DI.

21.04.2023
10:00 - 12:30 h

Session I: Persönliches Kennenlernen, Werte-Arbeit, Intention setzen, Entspannungsübung, Standortbestimmung Teil I: Definition der Lebensbereiche, Reflexionen

KW
17

xx.04.2023
10:00 - 12:00 h

Session II: Follow-Up Session 1, Standortbestimmung Teil II: Erarbeitung Zielbild je Lebensbereich, Entspannungsübung, Reflexionen

KW
17

xx.04.2023
10:00 - 12:00 h

Session III: Follow-Up Session 2, Standortbestimmung Teil III: Status Quo je Lebensbereich, Skalenarbeit, Visualisierung, Reflexionen, Entspannungsübung

KW
18

xx.05.2023
10:00 - 12:30 h

Session IV: Follow-Up Session 3, Standortbestimmung Teil IV: Externe Perspektive / Realitätscheck, Prioritäten & Ziele, Aktivitäten/Ideen, Übung zum Energie tanken, Transfer-Gespräch, Abschluss



Coaching

THOMAS | APRIL + MAI 2023

Inkludiert sind alle Vorbesprechungen, Konzeption, Arbeitsmaterialien, auf Wunsch ein ca. 20 - 30 minütiges Follow-Up-Telefonat nach dem Coaching. Das Retreat / Coaching findet in der freien Natur in der Umgebung von Alcudia & Pollensa statt oder in der Unterkunft des/der Teilnehmer*in. Fahrten der Trainerin im Umkreis von 10 km von Alcudia/Pollensa sind kostenlos. Ab km 11 werden 0,30 € je km berechnet. Die Anmietung von externen Räumlichkeiten durch die Trainerin ist möglich (gesonderte Berechnung).

Im Falle eines Online-Coaching kann dies z.B. per google meet stattfinden.

Das Programm kann die Erarbeitung und Vertiefung von Coaching-Themen in Eigenarbeit ("Hausaufgabe") beinhalten. Wenn es sich ergibt, können wir gern auch zusammen Mittagessen.

Kosten vor Ort Coaching Mallorca: 790,- €

Zusätzliche Coaching-Sessions sind nach Vereinbarung möglich.

Nach dem Retreat/Coaching erstelle ich eine Rechnung und diese kann dann einfach per Überweisung beglichen werden. Es gelten die AGB.

BITTE BEACHTEN:

FÜR DIE TEILNAHME AN ALLEN VERANSTALTUNGEN, KURSEN, WORKSHOPS UND RETREATS SOWIE DEM COACHING WIRD EINE PHYSISCHE UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT VORAUSGESETZT. DIESE ANGEBOTE SIND KEINE THERAPIE. EINE MÖGLICHE KOSTENÜBERNAHME DURCH DIE KRANKENKASSE IST SELBSTÄNDIG VON DER TEILNEHMER:IN ZU KLÄREN. OB DIE KOSTEN FÜR DAS COACHING ODER EINEN ANDEREN KURS GGF. STEUERLICH ABSETZBAR SIND, SOLLTE JEDE:R TEILNEHMER:IN SELBSTÄNDIG MIT DEM STEUERBÜRO KLÄREN. SOLLTE EINE DIAGNOSTIZIERTE ODER DIAGNOSTIZIERBARE KRANKHEIT ODER PSYCHISCHE STÖRUNG VORLIEGEN, DANN BEGEBEN SIE SICH BITTE IN EINE ENTSPRECHENDE THERAPEUTISCHE BEHANDLUNG. DAS COACHING ODER DIE ANDEREN ANGEBOTENEN KURSE, WORKSHOPS ODER RETREATS SIND KEIN ERSATZ FÜR EINE THERAPIE ODER SUPERVISION.