



Neid-Methode

Coaching

DIE NEID-METHODE

Neid kann sehr hilfreich sein, sich seiner unbewussten Träume und Wünsche klar zu werden. Neid spiegelt oft wider, was man selbst gern hätte, oder wie man selbst gern wäre. Diese Methode dient also zu Deiner Inspiration und dazu, Dich dem Thema Deiner Wünsche und Träume einmal von einer anderen Seite her anzunähern.

Vorgehensweise

Erstelle eine Liste mit allen Menschen, die Du beneidest und die Du bewunderst. Dann notiere Dir dazu jeweils, um welche Eigenschaft oder Fähigkeiten Du diese Person beneidest oder weswegen Du diese Person bewunderst.

Menschen, die ich beneide	Worum ich sie beneide und was ich auch gern hätte
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
...	