



Ideenliste

Coaching

IDEENLISTE

Keine Idee ist zu klein, um hier aufgeführt zu werden. Jede Aktivität, die auf die Erfüllung Deiner Werte einzahlt, ist es wert, hier aufgeschrieben zu werden. Selbst ein Hobby, welches Du mit Leidenschaft verfolgst oder eine andere Tätigkeit, die Dir Freude bringt, können Dich ein Stück näher an Dein Ziel bringen. Manchmal geht auch aus einem Hobby ein lukrativer Beruf hervor.

Schritt 1

Erstelle eine Liste mit allen Ideen, die Du für Deine zukünftige berufliche Tätigkeit hast oder jemand Dir vorgeschlagen hat (Stichworte genügen). Konzentriere Dich auf Dinge, die Dir Spaß machen.

Ideen	Ideen	Ideen
1.	7.	13.
2.	8.	14.
3.	9.	15.
4.	10.	16.
5.	11.	17.
6.	12.	...



Ideenliste

Coaching

IDEENLISTE

Schritt 2

Notiere Dir auf dieser Seite nun die maximal 5 Ideen oder Projekte, mit denen Du Deine wichtigsten Grundwerte verwirklichen kannst.

Ideen & Projekte, mit denen ich meine Werte verwirklichen kann

1.

2.

3.

4.

5.

Reflexion

Wie fühlst Du Dich jetzt? Welche Gedanken, Emotionen oder körperliche Wahrnehmungen hast Du gerade? Wie ist Deine Stimmung?