



Coaching

FRANK | JUNI 2023

TAG	DATUM + ZEIT	INHALTE
MO.	05.06.2023 10:00 - 12:30 h	Session I: Persönliches Kennenlernen, Werte-Arbeit, Standortbestimmung Teil I: Definition der Lebensbereiche, Achtsamkeitsübung, Reflexionen
DI.	06.06.2023 10:00 - 12:00 h	Session II: Follow-Up Session 1, Standortbestimmung Teil II: Erarbeitung Zielbild je Lebensbereich, Achtsamkeitsübung, Reflexionen
MI.	07.06.2023 10:00 - 12:00 h	Session III: Follow-Up Session 2, Standortbestimmung Teil III: Status Quo je Lebensbereich, Skalenarbeit, Visualisierung, Reflexionen, Achtsamkeitsübung
DO.	08.06.2023 10:00 - 12:30 h	Session IV: Follow-Up Session 3, Standortbestimmung Teil IV: Externe Perspektive / Realitätscheck, Prioritäten & Ziele, Aktivitäten/Ideen, Achtsamkeitsübung
FR.	09.06.2023 10:00 - 13:00 h	Session V: Follow-Up Session 4, Exkurs: Bedürfnisse wertschätzend kommunizieren, Abschluss des Retreats und Transferübung



Coaching

FRANK | JUNI 2023

Inkludiert sind alle Vorbesprechungen, Konzeption, Arbeitsmaterialien, auf Wunsch ein ca. 20 - 30 minütiges Follow-Up-Telefonat nach dem Coaching. Das Retreat / Coaching findet in der freien Natur in der Umgebung von Alcudia & Pollensa statt oder in der Unterkunft des/der Teilnehmer*in. Fahrten der Trainerin im Umkreis von 10 km von Alcudia/Pollensa sind kostenlos. Ab km 11 werden 0,30 € je km berechnet. Die Anmietung von externen Räumlichkeiten durch die Trainerin ist möglich (gesonderte Berechnung).

Im Falle eines Online-Coaching kann dies z.B. per google meet stattfinden.

Das Programm kann die Erarbeitung und Vertiefung von Coaching-Themen in Eigenarbeit ("Hausaufgabe") beinhalten. Wenn es sich ergibt, können wir gern auch zusammen Mittagessen.

Option 1: Session I - V (Standortbestimmung + Kommunikation): 1.029,- €

Option 2: Session I - IV (Standortbestimmung): 790,- €

Zusätzliche Coaching-Sessions sind nach Vereinbarung möglich.

Nach dem Retreat/Coaching erstelle ich eine Rechnung und diese kann dann einfach per Überweisung beglichen werden. Es gelten die AGB.

BITTE BEACHTEN:

FÜR DIE TEILNAHME AN ALLEN VERANSTALTUNGEN, KURSEN, WORKSHOPS UND RETREATS SOWIE DEM COACHING WIRD EINE PHYSISCHE UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT VORAUSGESETZT. DIESE ANGEBOTE SIND KEINE THERAPIE. EINE MÖGLICHE KOSTENÜBERNAHME DURCH DIE KRANKENKASSE IST SELBSTÄNDIG VON DER TEILNEHMER:IN ZU KLÄREN. OB DIE KOSTEN FÜR DAS COACHING ODER EINEN ANDEREN KURS GGF. STEUERLICH ABSETZBAR SIND, SOLLTE JEDE:R TEILNEHMER:IN SELBSTÄNDIG MIT DEM STEUERBÜRO KLÄREN. SOLLTE EINE DIAGNOSTIZIERTE ODER DIAGNOSTIZIERBARE KRANKHEIT ODER PSYCHISCHE STÖRUNG VORLIEGEN, DANN BEGEBEN SIE SICH BITTE IN EINE ENTSPRECHENDE THERAPEUTISCHE BEHANDLUNG. DAS COACHING ODER DIE ANDEREN ANGEBOTENEN KURSE, WORKSHOPS ODER RETREATS SIND KEIN ERSATZ FÜR EINE THERAPIE ODER SUPERVISION.